

## **CRITICAL TAILGATE TOPIC**

### **CORONAVIRUS | COVID-19**

Tailgate safety meetings are required by Cal/OSHA regulations every 10 working days. Given the significance of this emerging threat, it is recommended for the duration of the coronavirus pandemic that each work shift begin with a short tailgate on this topic with emphasis on all items in #5 below.

- 1. Coronavirus (COVID-19) – What is it?**
  - a. Coronaviruses are a large group of viruses that are common among animals and humans. This novel coronavirus that causes COVID-19 is a newly discovered coronavirus not previously detected.
  - b. The source of the virus is not yet known.
  
- 2. What are the symptoms? Typically, human coronaviruses cause mild-to-moderate respiratory illness. Symptoms include:**
  - a. Fever
  - b. Cough
  - c. Shortness of breath
  - d. COVID-19 can cause more severe respiratory illness
  
- 3. How is it spread?**
  - a. The virus is thought to spread mainly from person to person between people who are in close contact with one another (within 6’).
  - b. Close personal contact, such as touching or shaking hands, or touching an object with the virus on it, followed by touching your mouth, nose or eyes before washing your hands can spread the virus.
  - c. This occurs through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes.
  - d. The droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly inhaled into the lungs.
  
- 4. Treatment**
  - a. Currently, there is no vaccine for COVID-19 and no specific treatment beyond those typically prescribed for the seasonal flu.

- 5. If you're ill (whether or not diagnosed with COVID-19):**
- a. Notify your employer immediately.
  - b. Stay home except to get medical care – don't go to work, school or public areas.
  - c. Wear a surgical mask when around other people or when visiting a health care provider.
  - d. Call ahead before visiting your doctor.
  - e. Clean all "high touch" surfaces every day with a household cleaner spray or wipe.
  - f. Avoid sharing personal household items like drinking glasses, utensils or bedding. Wash these items thoroughly with soap and water after each use.
  - g. Seek medical attention if your conditions worsen.
- 6. Who is at higher risk?**
- a. Older adults (65+)
  - b. Individuals with compromised immune systems
  - c. Individuals who have serious chronic medical conditions like:
    - i. Heart disease
    - ii. Diabetes
    - iii. Lung disease
- 7. How can people protect themselves?**
- a. Wash hands with soap and water (at least 20 seconds).
  - b. Clean and disinfect frequently touched surfaces daily. If surfaces are dirty, clean them using detergent or soap and water prior to disinfection.
  - c. **CRITICALLY IMPORTANT: DO NOT TOUCH EYES, MOUTH OR NOSE WITH UNWASHED HANDS.**
  - d. Cover your cough or sneeze with a tissue or your elbow, then wash your hands thoroughly.
  - e. Avoid close contact with people who are sick.
  - f. Stay away from work, school or other people if you are sick with respiratory symptoms like fever or cough.
  - g. Do not share eating utensils or beverage containers with anyone.

---

For more information

California Department of Public Health:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>

Cal/OSHA: <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Health-Care-General-Industry.html>

## TEMA CRÍTICO EN REUNIONES EN EL PORTÓN

### CORONAVIRUS | COVID-19

Las reuniones de seguridad en el portón (Tailgate safety meetings) son mandatorias cada diez días de trabajo, bajo los reglamentos de OSHA California. Dada la importancia de esta amenaza emergente, se recomienda que durante la duración de la pandemia del Coronavirus cada turno de trabajo comience con una corta reunión de portón sobre este tema y haciendo énfasis en todos numerales del artículo cinco.

#### 1. Coronavirus (COVID-19) – ¿Qué es?

- a. Los coronavirus es un grupo de virus que son comunes en animales y humanos. Este nuevo virus que causa COVID-19 es un coronavirus que ha sido descubierto recientemente, no detectado previamente.
- b. La fuente del virus aún no se conoce.

#### 2. ¿Cuáles son los síntomas? Típicamente, los coronavirus en humanos causan enfermedades respiratorias leves a moderadas. Los síntomas incluyen:

- a. Fiebre
- b. Tos
- c. Falta de aliento
- d. COVID-19 puede causar problemas respiratorios más severos.

#### 3. ¿Como se contagia?

- a. Se piensa que el virus se contagia principalmente persona a persona y entre personas que están en contacto cercano (menos de seis pies ó 1.8 metros).
- b. Contacto personal cercano como tocar, dar un apretón de manos o tocar un objeto que alguien con el virus haya tocado.
- c. Esto ocurre a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- d. Las gotas respiratorias pueden caer en la boca o nariz de las personas que se encuentran alrededor o pueden ser inhaladas en los pulmones.

#### 4. Tratamiento

- a. Actualmente, no existe una vacuna para COVID-19 y no hay un tratamiento específico más allá de los que generalmente se recetan para la gripe y/o resfriado.

**5. Si usted se encuentra enfermo (Diagnosticado o no con COVID-19)**

- a. Notifique a su jefe de inmediato.
- b. Quédese en casa excepto para recibir atención médica – no vaya al trabajo, colegio o áreas públicas.
- c. Utilice una máscara quirúrgica cuando esté cerca de otras personas o cuando este visite a un proveedor de atención médica.
- d. Llame antes de visitar a su doctor.
- e. Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días con un limpiador desinfectante en aerosol o toallitas desinfectantes.
- f. Evite compartir artículos personales como vasos, cubiertos o tendidos de cama. Lavar estos artículos con agua y jabón después de cada uso.
- g. Busque atención medica si su condición empeora.

**6. ¿Quién está en mayor riesgo?**

- a. Adultos Mayores (65+)
- b. Individuos cuyo sistema inmune está comprometido.
- c. Individuos que tienen graves condiciones médicas:
  - i. Enfermedades del corazón.
  - ii. Diabetes.
  - iii. Enfermedades de pulmón.

**7. ¿Cómo pueden protegerse las personas?**

- a. Lavándose las manos con agua y jabón (al menos durante 20 segundos).
- b. Limpiando y desinfectando las superficies de "alto contacto" diariamente. Si las superficies están sucias se deben limpiar con detergente, o jabón, y agua antes de desinfectarlas.
- c. CRITICAMENTE IMPORTANTE: NO TOCARSE LOS OJOS, BOCA O NARIZ SIN LAVERSE LAS MANOS.
- d. Cubriéndose la boca cuando tose o estornuda con un pañuelo o con el codo, luego lavándose bien las manos.
- e. Evitando el contacto cercando con personas que se encuentran enfermas.
- f. Manteniéndose alejado del trabajo, colegio u otras personas si usted se encuentra enfermo(a) con síntomas respiratorios como fiebre o tos.
- g. No compartiendo cubiertos o recipientes para bebidas con nadie

---

Para más información consultar:

Departamento de Salud Pública de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>

OSHA California: <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Health-Care-General-Industry.html>